

PROGRAMMA GARE

**CAMPIONATO REGIONALE
CAT. ASSOLUTE/JUNIORES
RAGAZZE
ESORDIENTI A**

SINCRO 3000 E ANNI VERDI

22/03/2026 TREVIGLIO

Per le manifestazioni in programma nella giornata del 22/03/2026 a Treviglio, chiediamo a tutte le Società iscritte di mettere a disposizione un dirigente o un tecnico a supporto della Segreteria.

RECUPERO OBBLIGATORI – ASSOLUTE JUNIORES FISSI + GRUPPO 4

INGRESSO ATLETE	ORE	08:50					
RISCALDAMENTO	ORE	09:00	09:30	GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	09:35		1-4	5-8	9-12	13-17
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	09:55		<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>	<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
INGRESSO PUBBLICO	ORE	09:00					
USCITA PUBBLICO	ORE	09:55					

III PROVA OBBLIGATORI – RAGAZZE FISSI + GRUPPO C

INGRESSO ATLETE	ORE	09:45					
RISCALDAMENTO	ORE	09:55	10:40	GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	10:45		1-13	14-26	27-39	40-52
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	11:40		<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>	<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
INGRESSO PUBBLICO	ORE	09:55					
USCITA PUBBLICO	ORE	11:40					

RECUPERO OBBLIGATORI – RAGAZZE FISSI + GRUPPO B

INGRESSO ATLETE	ORE	11:00					
RISCALDAMENTO	ORE	11:10	11:55	GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	12:00		1-6	7-12	13-18	19-24
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	12:30		<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>	<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
INGRESSO PUBBLICO	ORE	11:10					
USCITA PUBBLICO	ORE	12:30					

*IL RISCALDAMENTO DELLA PROVA DI RECUPERO AVRA' LUOGO NEL CORSO DELLA III PROVA OBBLIGATORI CAT. RAGAZZE, NELLA META' VASCA A DISPOSIZIONE.

III PROVA OBBLIGATORI – ESORDIENTI A FISSI + GRUPPO 3

RECUPERO OBBLIGATORI – ESORDIENTI A FISSI + GRUPPO 2

INGRESSO ATLETE	ORE	12:30					
RISCALDAMENTO RECUPERO E III PROVA	ORE	12:40	13:20				
RECUPERO OBBLIGATORI	ORE	13:30		GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	13:45		1-3	4-5	6-7	8-9
				<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>	<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
III PROVA OBBLIGATORI	ORE	13:55		GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3	GIURIA 4
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	14:35		1-11	12-22	23-33	34-44
				<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>	<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
INGRESSO PUBBLICO	ORE	12:30					
USCITA PUBBLICO	ORE	14:35					

Per le manifestazioni in programma nella giornata del 22/03/2026 a Treviglio, chiediamo a tutte le Società iscritte di mettere a disposizione un dirigente o un tecnico a supporto della Segreteria.

ANNI VERDI 2018/2019 – III PROVA

INGRESSO ATLETE	ORE	14:30			
RISCALDAMENTO	ORE	14:40	15:00	GIURIA 1	GIURIA 2
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	15:10		1-15	16-29
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	15:40		<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
				7-21	22-6
INGRESSO PUBBLICO	ORE	14:30		<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
USCITA PUBBLICO	ORE	15:50			

ANNI VERDI 2017 – III PROVA

INGRESSO ATLETE	ORE	15:30			
RISCALDAMENTO	ORE	15:40	16:00	GIURIA 1	GIURIA 2
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	16:10		1-23	24-47
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	16:50		<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
				11-33	34-10
INGRESSO PUBBLICO	ORE	15:45		<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
USCITA PUBBLICO	ORE	17:15			

SINCRO 3000 – III PROVA

INGRESSO ATLETE	ORE	16:40			
RISCALDAMENTO	ORE	16:50	17:10	GIURIA 1	GIURIA 2
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	17:20		1-17	16-34
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	18:00		<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
				8-24	25-7
INGRESSO PUBBLICO	ORE	16:40		<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>
USCITA PUBBLICO	ORE	18:00			